

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس

نام درس: بهداشت روانی و فوریتهای روانپزشکی	نیمسال تحصیلی: 1404-2
کد درس: 1323119	گروه آموزشی: فوریت پزشکی دورود
دانشکده: دانشکده پرستاری دورود	مقطع درس: کاردانی
تعداد واحد: واحد نظری: 1.00	پیشنیاز درس: بهداشت عمومی، نشانه شناسی و معاینات بالینی

مدرسین درس

ردیف	خانوادگی نام و نام	مسئول درس	سهم تدریس		ایمیل
			نظری	عملی	
1	مریم دلفان دانشکده دورود	مسئول طرح درس	100.00		Maryam.delfan93@gmail.com

هدف کلی درس

آماده سازی دانشجو جهت شناخت بیماری های روانی، روش های حفظ آرامش خود بیماران حادثه دیده و اطرافیان او در مواجهه با سوانح و حوادث

اهداف ویژه درس (به طور کلی)

اهمیت بهداشت روانی در فوریت های پزشکی و مفاهیم آن را شرح دهد.
 انواع استرس های شغلی و روش های مبارزه با آن را توضیح دهد.
 بحران و مفاهیم مربوط به آن را بداند.
 بیماری های مهم روانپزشکی را تعریف و علائم اورژانسی آنها را شرح دهد.
 روش های کنترل اورژانس های روانپزشکی را بیان نماید.
 داروهای مورد استفاده در بیماران روانپزشکی به خصوص داروهای کنترل پرخاشگری و خشونت را لیست نماید.
 الکلیسم، استفاده از مواد مخدر و... را تشریح و اقدامات اولیه در برخورد با این موارد را بیان نماید.
 روش های کنترل و آرام سازی بیماران سایکوتیک را تشریح نماید.
 آشنایی با نحوه تعامل و همکاری با ارگانهای دخیل در فوریتهای روانپزشکی شامل نیروی انتظامی و اورژانس اجتماعی
 آشنایی با بهداشت روان در حوادث و بلایا
 آشنایی با بحران های موقعیتی (مرگ) و بکارگیری روش های موثر در رویایی با آن.

شرح کلی درس

این درس ضمن آشنایی دانشجویان با انواع بیماری ها و آسیب های روانی، به اهمیت بهداشت روانی در فوریت های روانپزشکی، شاخص های مطرح شده در بهداشت روانی پرداخته شده و انواع فشارهای روانی و روش های آرام سازی آموزش داده می شود. تقویت مهارت ها در برخورد با فوریت های روانپزشکی در این درس مورد تاکید قرار دارد و با توجه به اهمیت تاب آوری در شرایط حرفه فوریتهای پزشکی و حوزه عملیات کسب مهارتهای مهم در این زمینه در کنار مهارتهای ارتباطی و حل مسئله مورد توجه است.

وظایف فراگیر

کلاس های حضوری:
 حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس
 مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس
 ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس (کتابی یا شفاهی).
 خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
 شرکت در امتحانات پایان ترم
 آموزش مجازی:
 حضور به موقع و تمام وقت در صورت برگزاری کلاس های آنلاین و آفلاین با استفاده از نرم افزار اسکای روم و سامانه نوید
 ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در حین برگزاری کلاس
 حضور فعال و ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در تالار گفتگو
 ارائه تکالیف در تاریخ تعیین شده
 برداشت محتوای آموزشی بارگزاری شده در موعد مقرر
 شرکت در آزمون های میان ترم
 شرکت در امتحانات پایان ترم

* پروژه ی تحقیقاتی، ترجمه و یا کنفرانس کلاسی که به صورت اختیاری میباشد

قوانین کلاس

کلاس های حضوری:

حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس
مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس
ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس (کتبی یا شفاهی).
خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
شرکت در امتحانات پایان ترم
آموزش مجازی:

حضور به موقع و تمام وقت در صورت برگزاری کلاس های آنلاین و آنلاین با استفاده از نرم افزار اسکای روم و سامانه نوید ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در حین برگزاری کلاس حضور فعال و ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در تالار گفتگو ارائه تکالیف در تاریخ تعیین شده برداشت محتواهای آموزشی برگزاری شده در موعد مقرر شرکت در آزمون های میان ترم شرکت در امتحانات پایان ترم

منابع اصلی و فرعی

میستویچ جوزف، هفن برنت، کارن کیت « اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه»
 بلد سوبرایان، پورتر رابرت، چری ریچارد «اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی»
 سادوک، بنیامین جی، سادوک، ویرجینیا ای. خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک بر اساس DSM_5،
 جلد 1 و 2 و 3 ترجمه گنجی، مهدی -نشر ساوالان-آخرین چاپ
 کوشان، محسن. واقعی، سعید. بهداشت روان :چاپ ششم ، اندیشه رفیع ، آخرین چاپ
 کوشان، محسن. واقعی، سعید. روان پرستاری 2 :چاپ ششم، اندیشه رفیع ، آخرین چاپ

تدریس	شیوه
-------	------

شیوه ارائه درس: آنلاین | آفلاین

بستر ارائه درس: اسکای روم و سامانه سما لایو

روش‌های ارائه درس : فیلم آموزشی، تالار گفتگو، تدریس اکتشافی، تدریس مبتنی بر مورد، (TBL) یادگیری مبتنی بر تیم، (PBL) سخنرانی تعاملی، سخنرانی، وسایل کمک آموزشی: کتاب، کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، اینترنت، پاور پوینت، محتوای الکترونیک (فایل صوتی، جزوات و ..)، نرم افزار

تكاليف فراگیران

ارزیابی فراگیران

ردیف	استاد	عنوان	نمره	شیوه ارزیابی
1	مریم دلفان دانشکده دورود	فعالیت دانشجو	2.00	کار عملی، شفاهی، پرسش‌های کلاسی، تشریحی کوتاه پاسخ
2	مریم دلفان دانشکده دورود	امتحان پایان ترم	16.00	چند گزینه‌ای، تشریحی بلند پاسخ، صحیح - غلط، جورکردنی، تشریحی کوتاه پاسخ
3	مریم دلفان دانشکده دورود	حضور و غیاب	2.00	شفاهی
		مجموع نمرات	20.00	

جلسات درس

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
----------	-------------	-------	-----------	-------

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
1	1404/12/04 دوشنبه 14:00- 16:00	بهداشت روان مریم دلفان دانشکده دورود	از پایان فصل دانشجو باید قادر باشد: 1-بهداشت روان را تعریف کند. 2-اصول سلامت روان را بشناسد. 3-اهمیت بهداشت روان در فوریت های پیش بیمارستانی را شرح دهد.	مستووچ جوزف، هفن برنت کارن کیت « اورژانس های طبی »پیش بیمارستانی پایه ،بلد سویرایان، پورتر رابرت چری ریچارد «اورژانس های »طبی پیش بیمارستانی میانی ،سادوک،بنیامین جی،سادوک ویرجینیا ای. خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک بر اساس DSM_5، جلد 1 و 2 و 3 ترجمه گنجی مهدی -نشر ساوالان-آخرین چاپ .کوشان، محسن. واقعی، سعید ، بهداشت روان ،چاپ ششم اندیشه رفیع ،آخرین چاپ ،کوشان، محسن. واقعی، سعید ،روان پرستاری 2 ،چاپ ششم اندیشه رفیع ،آخرین چاپ
2	1404/12/11 دوشنبه 14:00- 16:00	استرس مریم دلفان دانشکده دورود	پس از پایان فصل دانشجو باید قادر باشد: 1-استرس را تعریف کند. 2-تغییرات فیزیولوژیک ناشی از استرس در بدن را توضیح دهد. 3- روش های مقابله با استرس را با هم مقایسه کند. 4-مثال هایی از روش های مقابله با استرس بیان کند.	مستووچ جوزف، هفن برنت کارن کیت « اورژانس های طبی »پیش بیمارستانی پایه ،بلد سویرایان، پورتر رابرت چری ریچارد «اورژانس های »طبی پیش بیمارستانی میانی ،سادوک،بنیامین جی،سادوک ویرجینیا ای. خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک بر اساس DSM_5، جلد 1 و 2 و 3 ترجمه گنجی مهدی -نشر ساوالان-آخرین چاپ ،کوشان، محسن. واقعی، سعید ، بهداشت روان ،چاپ ششم اندیشه رفیع ،آخرین چاپ ،کوشان، محسن. واقعی، سعید ،روان پرستاری 2 ،چاپ ششم اندیشه رفیع ،آخرین چاپ
3	1404/12/18 دوشنبه 14:00- 16:00	بحران مریم دلفان دانشکده دورود	پس از پایان فصل دانشجو باید قادر باشد: 1-بحران را تعریف کند. 2-انواع بحران را شرح دهد. 3-روش های مقابله با بحران را نام ببرد. 3-روش های مداخله در بحران در علوم پزشکی را با هم مقایسه کند.	مستووچ جوزف، هفن برنت کارن کیت « اورژانس های طبی »پیش بیمارستانی پایه ،بلد سویرایان، پورتر رابرت چری ریچارد «اورژانس های »طبی پیش بیمارستانی میانی ،سادوک،بنیامین جی،سادوک ویرجینیا ای. خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک بر اساس DSM_5، جلد 1 و 2 و 3 ترجمه گنجی مهدی -نشر ساوالان-آخرین چاپ ،کوشان، محسن. واقعی، سعید ، بهداشت روان ،چاپ ششم اندیشه رفیع ،آخرین چاپ ،کوشان، محسن. واقعی، سعید ،روان پرستاری 2 ،چاپ ششم اندیشه رفیع ،آخرین چاپ
4	1404/12/25 دوشنبه 14:00- 16:00	ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در فوریت ها مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با مفهوم ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در فوریت های پزشکی به منظور ارتقای توانایی در برقراری ارتباط مؤثر، کاهش تنش و ارائه مراقبت حرفه ای و آیین در شرایط اورژانسی.	مستووچ جوزف، هفن برنت کارن کیت « اورژانس های طبی »پیش بیمارستانی پایه ،بلد سویرایان، پورتر رابرت چری ریچارد «اورژانس های »طبی پیش بیمارستانی میانی ،سادوک،بنیامین جی،سادوک ویرجینیا ای. خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک بر اساس DSM_5، جلد 1 و 2 و 3 ترجمه گنجی مهدی -نشر ساوالان-آخرین چاپ ،کوشان، محسن. واقعی، سعید ، بهداشت روان ،چاپ ششم اندیشه رفیع ،آخرین چاپ ،کوشان، محسن. واقعی، سعید ،روان پرستاری 2 ،چاپ ششم اندیشه رفیع ،آخرین چاپ

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
5	1405/01/17 دوشنبه 14:00- 16:00	نشانه شناسی و اختلالات روانی مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با نشانه‌شناسی و اختلالات روانی به منظور ارتقای توانایی در شناسایی علائم و نشانه‌های اختلالات روان‌پزشکی و ارائه مراقبت اولیه مناسب در شرایط بالینی و اورژانسی.	میتوویچ جوزف، هفن برنت کارن کیت «اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی پایه» ،بلد سویرایان، پورتر رابرت چری ریچارد «اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی میانی» ،سادوک، بنیامین جی؛ سادوک ویرجینیا ای. خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک بر اساس DSM_5، جلد 1 و 2 و 3 ترجمه گنجی مهدی -نشر ساوالان- آخرین چاپ .کوشان، محسن. واقعی، سعید ، بهداشت روان ، چاپ ششم اندیشه رفیع ، آخرین چاپ .کوشان، محسن. واقعی، سعید ، روان پرستاری 2 ، چاپ ششم اندیشه رفیع ، آخرین چاپ
6	1405/01/24 دوشنبه 14:00- 16:00	اورژانس‌های روانی و رفتاری ارزیابی بیماران دچار اورژانس‌های روانی و رفتاری مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با اورژانس‌های روانی و رفتاری و اصول ارزیابی بیماران دچار این اختلالات به منظور ارتقای توانایی در تشخیص سریع، حفظ ایمنی و ارائه مراقبت اولیه مناسب در شرایط بحرانی.	میتوویچ جوزف، هفن برنت کارن کیت «اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی پایه» ،بلد سویرایان، پورتر رابرت چری ریچارد «اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی میانی» ،سادوک، بنیامین جی؛ سادوک ویرجینیا ای. خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک بر اساس DSM_5، جلد 1 و 2 و 3 ترجمه گنجی مهدی -نشر ساوالان- آخرین چاپ .کوشان، محسن. واقعی، سعید ، بهداشت روان ، چاپ ششم اندیشه رفیع ، آخرین چاپ .کوشان، محسن. واقعی، سعید ، روان پرستاری 2 ، چاپ ششم اندیشه رفیع ، آخرین چاپ
7	1405/01/31 دوشنبه 14:00- 16:00	فوریت‌های روانپزشکی (خودکشی و پرخاشگری) مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با فوریت‌های روان‌پزشکی شامل خودکشی و پرخاشگری به منظور ارتقای توانایی در تشخیص سریع، ارزیابی خطر، حفظ ایمنی و ارائه مراقبت اولیه مؤثر و استاندارد در شرایط بحرانی.	میتوویچ جوزف، هفن برنت کارن کیت «اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی پایه» ،بلد سویرایان، پورتر رابرت چری ریچارد «اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی میانی» ،سادوک، بنیامین جی؛ سادوک ویرجینیا ای. خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک بر اساس DSM_5، جلد 1 و 2 و 3 ترجمه گنجی مهدی -نشر ساوالان- آخرین چاپ .کوشان، محسن. واقعی، سعید ، بهداشت روان ، چاپ ششم اندیشه رفیع ، آخرین چاپ .کوشان، محسن. واقعی، سعید ، روان پرستاری 2 ، چاپ ششم اندیشه رفیع ، آخرین چاپ
8	1405/02/07 دوشنبه 14:00- 16:00	درمان‌ها و داروهای مورد استفاده در فوریت‌های روان مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با داروهای مورد استفاده در بیماران روان‌پزشکی به‌ویژه داروهای کنترل پرخاشگری و خشونت، همچنین شناخت اختلالات مرتبط با مصرف الکل و مواد مخدر و اصول برخورد و اقدامات اولیه در این بیماران به منظور ارتقای توانایی در مدیریت ایمن و مؤثر شرایط اورژانسی روان‌پزشکی.	میتوویچ جوزف، هفن برنت کارن کیت «اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی پایه» ،بلد سویرایان، پورتر رابرت چری ریچارد «اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی میانی» ،سادوک، بنیامین جی؛ سادوک ویرجینیا ای. خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک بر اساس DSM_5، جلد 1 و 2 و 3 ترجمه گنجی مهدی -نشر ساوالان- آخرین چاپ .کوشان، محسن. واقعی، سعید ، بهداشت روان ، چاپ ششم اندیشه رفیع ، آخرین چاپ .کوشان، محسن. واقعی، سعید ، روان پرستاری 2 ، چاپ ششم اندیشه رفیع ، آخرین چاپ